



Online dal 30.4.2022 al 31.12.2022  
su piattaforma [ecm.aogoi.it/](http://ecm.aogoi.it/)



**6 ore**  
formative

# Prevenzione e gravidanza: folati e acido folico per la protezione e il benessere di mamma e bambino



## RAZIONALE

Uno dei rari casi in cui assumere integratori è veramente utile e raccomandato è la gravidanza.

È sempre bene evitare il “fai da te”, sia nel prendere iniziative di assunzione che di rifiuto.

Vitamine e minerali vanno assunti in caso di stati carentiali, che si possono determinare per:

- ▶ insufficiente introduzione con la dieta, cosa che non accade con la dieta mediterranea variata
- ▶ malassorbimento, come ad esempio nella celiachia
- ▶ **umentato fabbisogno, come in gravidanza.**

In particolare, nel mese che precede la gravidanza e per tutto il primo trimestre, è raccomandata l'assunzione di acido folico attivo, per la prevenzione dei difetti del tubo neurale e per garantire il buon esito della gravidanza.

Per comprendere l'importanza dell'integrazione con acido folico prima del concepimento e durante il primo trimestre, è opportuno conoscere le funzioni biologiche dei folati e dell'acido folico, le differenze nel metabolismo, quali sono i livelli di folati adeguati per il benessere dell'organismo e come ottenerli mediante un'alimentazione ricca di folati, la supplementazione a base di acido folico attivo e di altri componenti che hanno con esso azione sinergica (arginina, altre vitamine e minerali), onde evitare i rischi di malformazioni fetali e dell'iperomocisteinemia in gravidanza.

In questa FAD, sarà inoltre approfondita l'importanza del counselling, del ruolo di tutte le figure professionali dedicate alla salute di mamma e bambino, nonché del Network Italiano di Promozione dell'Acido Folico.

## RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Dott.ssa Elsa Viora,**  
Presidente AOGOI

## RESPONSABILE DELLA DIDATTICA ECM DEL PROVIDER AOGOI:

**Dott. Carlo Maria Stigliano,**  
Segretario AOGOI

## FACULTY

**Elsa Viora, Torino**  
**Enrico Ferrazzi, Milano**  
**Fabio Facchinetti, Modena**  
**Maurizio Silvestri, Spoleto (PG)**  
**Giolito Maria Rosa, Torino**  
**Silvia von Wunster, Alzano  
Lombardo (BG)**  
**Francesca Ferri, Spoleto (PG)**  
**Stefania Ruggeri, Roma**

Con il contributo non condizionante di



Online dal 30.4.2022 al 31.12.2022  
su piattaforma [ecm.aogoi.it/](https://ecm.aogoi.it/)



6 ore  
formative

## MODULO 1

### Come programmare una gravidanza in sicurezza

Introduzione E. Viora

#### ► Lezione 1 (Focus on)

Folati e fertilità: l'importanza di giocare d'anticipo.

*E. Viora, M. Silvestri*

## MODULO 2

### Folati, acido folico e folato attivo

#### ► Lezione 1 (Lezione Magistrale)

Differenza tra acido folico e folato attivo

*E. Ferrazzi*

#### ► Lezione 2 (Focus on)

Folato attivo nel primo trimestre di gravidanza:  
è il metile che fa la differenza!

*E. Viora, M. Silvestri*

## MODULO 3

### La sinergia tra il folato attivo e l'arginina

#### ► Lezione 1 (Lezione Magistrale)

Il meccanismo e la funzione biologica dell'azione  
sinergica tra folato attivo e arginina

*F. Facchinetti*

### PANEL DISCUSSION MODULO 2 - MODULO 3

## MODULO 4

### Come ottenere livelli di folato attivo adeguati per il benessere dell'organismo prima del concepimento e durante il 1° trimestre

#### ► Lezione 1 (Focus on)

Prima è meglio: l'importanza del counselling  
preconcezionale per una supplementazione  
adeguata nei modi e nei tempi

*E. Viora, M. Silvestri*

#### ► Lezione 2

L'importanza del corretto counselling e l'esperienza  
delle donne nel racconto dei ginecologi

*S. von Wunster*

#### ► Lezione 3

Il ruolo dell'ostetrica

*F. Ferri*

#### ► Lezione 4

Il ruolo del Network Italiano di Promozione  
dell'Acido Folico

*M. R. Giolito*

#### ► Lezione 5

L'importanza di una corretta alimentazione

*S. Ruggeri*

### PANEL DISCUSSION MODULO 4

## MODULO 5

### Non solo folati: quali altri nutrienti contribuiscono al buon esito della gravidanza

#### ► Lezione 1 (Focus on)

Ruolo delle vitamine B6 e B12, vitamina C,  
Ferro, Iodio.

#### ► Lezione 2 (Focus on)

Il ruolo della vitamina D per una corretta  
instaurazione della gravidanza

*E. Viora, M. Silvestri*

## MODULO 6

### Take home messages

*E. Viora*

### PROFESSIONI/DISCIPLINE ACCREDITATE

#### Medico chirurgo:

Ginecologia e ostetricia

Medicina generale (medici di famiglia)

**Ostetrica/o:** Ostetrica/o

**Biologo/a:** Biologo/a



[ecm.aogoi.it](https://ecm.aogoi.it)  
ISCRIVITI SUBITO